

## 2018フレッシュマンフォローアップ研修会のご案内

この春各社に入社された新入社員の皆さんは、約2ヶ月を過ぎていかがでしょうか？ちょうど、仕事や社会人としての生活に慣れると同時に、様々な不安・悩み・不満も出てくる時期ではないでしょうか。

そこで、共育・共同求人委員会では新入社員を対象とした一泊型のフォローアップ研修会を行っています。同期入社の仲間と徹底的に意見交換し合うことで、チーム（組織）内において自分に期待されていることや、理想と現状の差を課題として認識することを目指している研修です。

また、共育委員会では、経営者と社員が同じ目的（理念）に向かって共に成長し合える会社づくりを目指し、研修には経営者または上司の方にも一緒に参加していただいております。ぜひご参加ください。

### 【第1回】フレッシュマンフォローアップ研修会

日時 7月27日（金）受付8時 8時30分開始 28日（土）16時30分解散

会場 インテック大山研修センター ※現地集合  
（富山市東黒牧140-1 Tel076-483-8111）

対象 新入社員及び入社2年未満＆参加企業経営者または上司

締切り 7月6日（金）

参加費 22,000円（1泊4食・資料・会場・文集、12/5第2回研修会参加費含む、企業側食事代は実費）

服装 ◎1日目は開会后すぐにフォトゲイニングを行うため、運動できる服装上下・長距離歩ける靴で集合する。  
◎研修中はビジネススーツ・スーツ用の靴を基本とするが、靴については長距離歩ける靴のままでも可。

持ち物 筆記用具、3/29-30に使用した研修資料一式、お世話になった方への手紙の内容を書きとめたメモ、フォトログ中に使用するデイバッグ又はウエストポーチ、雨具、歯ブラシ等洗面用具、寝間着、バスタオル、フェイスタオル、十分な枚数の着替え、雑巾1枚  
※下記研修内容を熟読の上、他に常備薬や虫よけなど必要と思うものは各自準備

### フレッシュマンフォローアップ研修会のねらい

- ① 目標に対する、チームとしての戦略意識や仲間の大切さを感じ取る
- ② 社会から自分に期待されていることを知り、現状の自分との差を課題として認識する。
- ③ 日々の習慣に目を向け、自己を変革させることを意識付けする。

#### <1日目内容>

- ・アイスブレイク  
フォトゲイニング（注1）
- ・ディスカッション①  
感謝の手紙の振り返り
- ・グループワーク①  
周囲から自分に期待されていること
- ・デスクワーク①  
周囲の期待に対する自分の現状
- ・デスクワーク②  
現状を打破するための8要素
- ・デスクワーク③  
目標達成用紙の作成

#### <2日目内容>

- ・ラジオ体操&清掃
- ・レクチャー①  
自分で考え自分で選択し  
自ら行動しよう
- ・レクチャー②  
良いストロークを選ぼう
- ・ディスカッション②
- ・デスクワーク④  
日々の習慣化シートを書いてみよう
- ・グループワーク②  
日々の習慣化をグループで  
報告しあおう



注1. フォトロゲイニングとは、地図を頼りに、チームごとにチェックポイントを回って得点を集めるスポーツです。地図を読む力や作戦を立てる力が要求されると同時に、仲間を気遣ったり、意見を述べ合ったりすることを通じて、チームが一丸となることの大切さが学べます。詳しくは一般社団法人日本フォトロゲイニング協会のHPをご覧ください。http://photorogaining.com/player/beginner/

## 【第2回】フレッシュマンフォローアップ研修会

日 時 12月5日(水) ※開始時間及び会場は決定次第、追ってご連絡いたします。

内 容 7月の研修で立てた目標の実践状況を確認し合います。研修の後は交流を深めるための懇親会も行います。必ず、経営者または上司の方も一緒にご参加下さい。

お申し込みは下記の《参加申込書》に必要事項ご記入いただき、

FAXまたはメールにて事務局あてにお送りください(担当：河崎)

## 2018フレッシュマンフォローアップ研修会《参加申込書》

下記の通り、7/27・28、12/5のフレッシュマンフォローアップ研修会に参加を申し込みます。

会社名 \_\_\_\_\_ 担当者 \_\_\_\_\_

NO.	氏名(ふりがな)	年 齢	性 別	社内での仕事内容
1		才	男・女	
2		才	男・女	
3		才	男・女	
4		才	男・女	
5		才	男・女	

### <7/27-28企業側の参加者及び参加可能な日時>

参加可能な時間帯に○を、食事・宿泊についてもいずれかに○を付けて下さい。

①氏名：

役職名：

②氏名：

役職名：

	時 間 帯	備 考
	①2日間終日	
	②7/27AM	フォトロゲイニングスタッフとしてご協力をお願いします
	昼食(要・不要)	
	③7/27PM	
	夕食(要・不要)	
	宿泊(要・不要)	
	朝食(要・不要)	
	④7/28AM	
	昼食(要・不要)	
	⑤7/28PM	経営者と語ろう及び修了式がありますので、15時には必ずお越しください

	時 間 帯	備 考
	①2日間終日	
	②7/27AM	フォトロゲイニングスタッフとしてご協力をお願いします
	昼食(要・不要)	
	③7/27PM	
	夕食(要・不要)	
	宿泊(要・不要)	
	朝食(要・不要)	
	④7/28AM	
	昼食(要・不要)	
	⑤7/28PM	経営者と語ろう及び修了式がありますので、15時には必ずお越しください

◎返信先：富山県中小企業家同友会事務局(担当：河崎)

富山市上飯野25 FAX076-452-6116 TEL076-452-6006

Mail: kawasaki@toyama.doyu.jp